

## Så här använder du KLYX

Du kan använda KLYX vid förstoppning och till att tömma tarmen inför operation eller undersökning av tarmen. KLYX är en ofärgad, inte helt klar, trögflytande vätska. KLYX förs in i ändtarmen. KLYX verkar genom att smörja tarmsidorna och vätska avföringen. Hård avföring mjukas upp. Vätskan i tarmen skapar ett naturligt behov av att gå på toaletten. KLYX verkar efter 5-20 minuter.

Gör så här:

1.  
Innan användning kan du värma KLYX-flaskan till kroppstemperatur i vattenbad.



2.  
Vrid av förslutningen på toppen av flaskans pip – nu är flaskan klar att använda. Smörj spetsen med vaselin eller genom att pressa ut ett par droppar KLYX.



3.  
En bra position för att föra in spetsen i ändtarmen är liggande på vänster sida. Det beror på att den del av tarmen som ska tömmas är lokaliserad på vänster sida.



4.  
För in spetsen försiktigt i ändtarmen (4-5 cm) och tryck långsamt ut vätskan. Var noga med att inte ha öppningen mot tarmslemhinnan (som kan täppa till öppningen). Ta ut spetsen medan flaskan fortfarande är ihoptryckt.

5.  
Försök behålla vätskan i tarmen i 5-10 minuter.



6.  
Säkerställ att du har god tid på dig på toaletten



Du kan hitta mer information i bipacksedeln eller på [www.fass.se](http://www.fass.se). Läs bipacksedeln noga.