



PICOPREP (Natriumpikosulfat, Magnesiumoxid, Citronsyra). Beredningsform: Pulver till oral lösning. Indikation: Picoprep är indicerat till vuxna, ungdomar och barn från ett års ålder. För tarmrengöring inför röntgenundersökning eller endoskopi, för tarmrengöring inför operation när detta bedöms vara kliniskt nödvändigt. ATC-kod: A06AB58. Förpackningsstorlek: 2 st dospåsar. Rx, F. SPC uppdaterad 2016-08-08. För ytterligare information och pris, se www.fass.se. Följ alltid läkarens ordination. Ta del av anvisningarna i bipacksedeln innan du använder produkten.

IDnr: PICO201705

Ferring Läkemedel AB, Box 4041, 203 11 Malmö. Tel: 040-691 69 00, info@ferring.se, www.ferring.se

INSTRUKTIONER FÖR TARMRENGÖRING:

VUXENDOSERING FRÅN 9 ÅRS ÅLDER

Exempel på klar dryck är:

vatten, saft (ej röd), äppeljuice, buljong, klar sportdryck och läsk utan starka färgämnen, lättöl, Resorb vätskeersättning (receptfritt på apotek), klara näringsdrycker, honungsvatten samt kaffe och te utan mjölk. **Drick inte enbart vatten!**

Steg 1

7 till 2 dagar innan undersökningen rekommenderas att äta lättsmält kost. Man ska undvika fullkorn, nötter och frön samt svårsmält mat såsom svamp, sparris, lök, paprika, majs och rå frukt eller grönsaker. **24 timmar innan undersökningen** undviks intag av all fast föda och man får bara dricka **klar dryck**.



Steg 2

Lös den första **dospåsen i 150 ml kallt vatten** och **rör runt i 2-3 minuter**



Steg 4

Upprepa steg 2 4-6 timmar innan koloskopin, följ den tid din läkare/sjuksköterska skrivit in i kallelsen. **Drick minst 3 glas klar dryck** under de följande timmarna. Fortsätt sedan att dricka klar dryck om du känner dig törstig fram till 2 timmar innan undersökningen.



Steg 3

Drick minst **5 glas med 250 ml klar vätska** under de följande timmarna efter första dosens intag. Förutom vätskeintaget tillsammans med behandlingsrekommendationerna (Picoprep + vätsketillägg), rekommenderas ett normalt, törstdrivet intag av klar dryck.



På medicininstruktioner.se finns en instruktionsfilm som visar hur man ska blanda och ta Picoprep. Där kan man även ladda ned råd och recept på lättsmält mat inför undersökningen.