Miktionslista

دفتر تدوين السوائل

التاريخ: _____

الاسم: _____

الرقم الشخصي: _____

أمور أخرى: _____

لمعرفة المزيد عن أسباب مشاكل المثانة، من المهم أن نعرف كمية السائل التي يتم تناولها، عدد مرات التبول وإجمالي السائل المطروح عبر التبول وكذلك التسرب المحتمل.

يرجى منكم املاء الجدول التالي وذلك على امتداد 48 ساعة على الأقل. يرجى تدوين عدد مرات الدخول الى المرحاض وكمية البول (بمعدل دقة يبلغ 0.5 دل).
يرجى كذلك ملاحظة أوقات وكميات السوائل المتناولة (بمعدل دقة يبلغ 0.5 دل).

يتم تسجيل آخر كمية بول يتم طرحها في المساء في الجدول النهاري (يسار). أما التبول خلال الليل و أول تبول في الصباح فيتم تسجيلها في الجدول الليلي (يمين).

التاريخ: _____

النهار (ساعات الاستيقاظ)				**الليل** (ساعات النوم)			
الوقت	كمية السائل المتناول (ml)	كمية التبول (ml)	ملاحظات	الوقت	كمية السائل المتناول (ml)	كمية التبول (ml)	ملاحظات
المجموع:	مل	مل		المجموع:	مل	مل	

الكمية الإجمالية المشروبة (نهار + ليل) = _____ مل

الكمية الإجمالية المطروحة (نهار + ليل) = _____ مل

كمية البول الليلي (نهار + ليل) / مجموع التبول (24 ساعة) x 100 = _____ %

FERRING PHARMACEUTICALS

التاريخ: _____

النهار (ساعات الاستيقاظ)			
الوقت	كمية السائل المتناول (ml)	كمية التبول (ml)	ملاحظات
المجموع:	مل	مل	

الليل (ساعات النوم)			
الوقت	كمية السائل المتناول (ml)	كمية التبول (ml)	ملاحظات
المجموع:	مل	مل	

الكمية الإجمالية المشروبة (نهار + ليل) = _____ مل

الكمية الإجمالية المطروحة (نهار + ليل) = _____ مل

كمية البول الليلي (نهار + ليل) / مجموع التبول (24 ساعة) x 100 = _____ %

التاريخ: _____

النهار (ساعات الاستيقاظ)			
الوقت	كمية السائل المتناول (ml)	كمية التبول (ml)	ملاحظات
المجموع:	مل	مل	

الليل (ساعات النوم)			
الوقت	كمية السائل المتناول (ml)	كمية التبول (ml)	ملاحظات
المجموع:	مل	مل	

الكمية الإجمالية المشروبة (نهار + ليل) = _____ مل

الكمية الإجمالية المطروحة (نهار + ليل) = _____ مل

كمية البول الليلي (نهار + ليل) / مجموع التبول (24 ساعة) x 100 = _____ %

FERRING
PHARMACEUTICALS